

# Prévention

## DUVAL PHYSIO

ASSURER  
L'ENTRETIEN DE LA  
MACHINE HUMAINE!

par SYLVIO MORIN

Septième d'une famille de huit, Serge Duval a appris tôt à aider les gens et aujourd'hui il le fait en tant que physiothérapeute. Diplômé de l'Université Laval en 1990, il débute sa carrière à Caraquet au Nouveau-Brunswick pendant cinq ans, puis œuvre dans sa clinique de Beauceville jusqu'en 2012. Par la suite, il fonde Prévention Duval Physio et offrira aux PME, à compter de décembre 2017, des soins haut de gamme, mettant la priorité sur la prévention primaire.

Sa méthode appelée « O<sub>2</sub>Equinox » vise à corriger globalement la posture de tout travailleur, afin d'éliminer les lacunes physiques nuisant à la performance. On doit implanter une « PEACH » (Politique d'Entretien Annuelle du Corps Humain) dans l'entreprise par laquelle un soin minimal garanti par année est offert à tout le personnel.

« Je peaufine cette méthode depuis 20 ans et, appliquée en milieu de travail, elle permet d'apaiser un malaise récent plutôt que de traiter une douleur chronique. Ainsi, on vise à ce que tous possèdent des capacités physiques égales ou supérieures aux exigences de leur poste, optimisant la réduction des conséquences coûteuses de l'absentéisme, de l'inconfort et de l'insatisfaction au travail », indique Serge Duval.

### PRÉVENTION DUVAL PHYSIO

111, 30<sup>e</sup> Rue suite 200  
Notre-Dame-des-Pins QC  
GOM 1K0

418 774-0815

[preventionduvalphysio.ca](http://preventionduvalphysio.ca)

M. SERGE DUVAL, PHYSIOTHÉRAPEUTE – PRÉVENTION DUVAL PHYSIO

« Plusieurs écoutent leur corps mais ne savent pas interpréter les signes annonciateurs de problèmes issus de la mécanique...j'en connais beaucoup là-dessus! », signale-t-il

Il est donc possible de gérer les pertes monétaires liées à un personnel dans lequel on a investi. Un éventail de tests standardisés en physio permet d'avoir un portrait des lacunes physiques à ajuster (Correction Posturale Globale) pour favoriser la longévité d'un individu au travail.

« La beauté de l'approche va plus loin que de ramener le plus vite possible le travailleur à son poste, c'est d'éviter qu'il en sorte en gérant à l'interne ce qui est évolutif au plan physique ».

Il conclut en indiquant que « les entreprises devraient se doter d'une telle politique car la machine humaine a aussi besoin d'entretien pour performer de semaine en semaine... avec le sourire! »

Si vous avez la motivation,  
**Prévention Duval Physio** a la solution!

O<sub>2</sub>EQUINOX  
c'est un SERVICE À DOMICILE  
pour entreprises et particuliers

