

ÉCOLE DE DANSE LAURIE BÉLANGER

UN PAS À LA FOIS

par CASSIOPÉE DUBOIS



© ANEFOTD

LAURIE BÉLANGER
FONDATRICE ET DIRECTRICE DE L'ÉCOLE DE DANSE



Lâcher son fou dans une ambiance disco avec Laurie, faire ses premiers pas de danse avec Elysabel ou pratiquer un kick double twist et une pyramide avec Valérie, tout cela est possible à l'École de danse Laurie Bélanger ! Danseurs d'expérience et débutants, petits et grands, filles et garçons : tout le monde est invité à venir danser et ça promet d'être carrément amusant !

L'École de danse Laurie Bélanger, qui entame sa troisième année d'existence, se définit comme une belle et grande famille composée de 150 élèves et de 7 professeures passionnées et dévouées. « Je ne suis pas toute seule dans ce projet. Je n'y serais pas arrivée sans mon équipe de professeures en or. Par leur travail, leur amour de la danse, des enfants et leur dévouement, elles transmettent leur passion aux élèves et contribuent à la réussite de l'école », indique la fondatrice, Laurie Bélanger.

LA NAISSANCE DE L'ÉCOLE

Laurie Bélanger a commencé la danse à l'âge de 7 ans. « À la maison, je dansais et je montais des chorégraphies sans arrêt. Ma mère m'a fait suivre plusieurs types de cours et j'en suis très reconnaissante ». Dès son entrée au secondaire, elle donne ses premiers cours. « Ma mère faisait de longs allers-retours en voiture chaque semaine pour m'amener à mes salles de classe. À 13 ans, on n'a pas de permis de conduire ! C'est grâce à elle si je pouvais le faire à un si jeune âge ».

Sa professeure de l'époque, qu'elle considère comme sa mentore, lui a permis de joindre des groupes de plus haut niveau, de participer à des formations avec des danseurs professionnels, de prendre part à des compétitions et de monter de nombreux spectacles. « Un jour, ma professeure m'a donné ma chance. Grâce à elle, j'ai pu me dépasser, apprendre à monter des chorégraphies et à les enseigner. C'est important pour moi de le faire à mon tour avec mes élèves ».

Bien qu'elle laisse de côté l'enseignement durant ses études universitaires en communication et en administration, elle continue de se perfectionner au sein d'écoles renommées et elle participe à plusieurs formations comme le Festival de danse hip-hop québécois, *Raise the bar* et les ateliers *Blueprint*.

À l'automne 2015, lorsqu'elle décide de revenir dans sa ville natale, l'idée de donner à nouveau de la formation en danse la chatouille. « Avoir mon école de danse, c'est un projet que je caressais depuis toujours. Je me suis dit qu'il n'y avait pas de meilleur moment que maintenant pour passer à l'action ».

Elle passe donc une petite annonce et pose quelques affiches : 100 jeunes s'inscrivent pour la première session. Location de locaux et quelques appels à d'anciennes élèves plus tard, l'école est née. « Je ne m'attendais pas du tout à ça ! raconte-t-elle, tout sourire. Heureusement, j'ai la chance d'avoir des amis et des professeures d'exception qui m'aident toujours ».



©ANNEFOTO

L'ÉQUIPE DE PROFESSEURES: OUIÑA TANGUAY, SABRINA CHAMPOUX, AUDREY TURCOTTE, SOPHIE BEAULIEU, LAURIE BÉLANGER, VALÉRIE FORTIN, STÉPHANIE DUPERRON ET ELYSABEL GILBERT

UNE ÉQUIPE DE PROFESSEURES PASSIONNÉES

Les professeures sont des passionnées qui aiment enseigner et surtout danser. Elles ne sont pas choisies au hasard. Par leur travail, leur amour de la danse et leur dévouement, elles transmettent leur passion aux élèves et contribuent à la réussite de l'école. Laurie est très fière de son équipe. « Ce sont des personnes uniques, toujours avides de devenir meilleures et d'enseigner la technique, la musicalité, la dynamique et les textures ! »

D'ailleurs, la professeure Audrey Turcotte en rajoute : « Donner des cours, c'est recevoir une grosse dose d'amour des petits, c'est les voir évoluer grâce à ce qu'on leur apprend. C'est merveilleux ! » Sophie Beaulieu, également professeure, en témoigne aussi : « La danse, c'est ma passion depuis que je suis toute petite. Alors, leur enseigner ce sport, c'est leur transmettre cette passion ! »

AMÉLIORATION CONTINUE

L'École de danse Laurie Bélanger est en amélioration continue et elle évolue rapidement. C'est pourquoi, chaque session, les parents et les élèves sont invités à répondre à un questionnaire et à partager leurs idées. « Pour moi, c'est important que la logistique demeure la plus simple possible. C'est un gros défi, ça ! » Par exemple, les inscriptions se font entièrement en ligne. Les parents n'ont pas besoin de se déplacer. De plus, le prix d'inscription comprend tous les cours de la session, un accessoire pour le spectacle et toutes les vidéos et les photos du spectacle que tout le monde reçoit par courriel. D'ailleurs, un spectacle est présenté à la fin de chaque session, pour le grand bonheur des élèves !

AU-DELÀ DES PAS

À l'école de danse, les élèves sont amenés à relever des défis plus personnels, à se dépasser dans le respect des autres. « Danser permet de se défouler, de se détendre, de faire le vide. Il est aussi très gratifiant de réussir à apprivoiser le rythme. Ça donne de l'assurance », explique Laurie.

Selon elle, les 3 à 10 ans sont encore capables de se laisser aller aux plaisirs du rythme et du mouvement sans trop se soucier des autres. Pour les petits, la danse est un exercice extraordinaire. Ça délie les membres, aide à la coordination, et développe l'équilibre. Pour les plus vieux, c'est différent. Il faut souvent travailler plus fort pour les faire sortir de leur coquille, mais cela crée un sentiment d'appartenance au groupe. Suivre un cours de danse est une belle occasion de participer à quelque chose de vrai, de simple et de rassembleur. « La danse permet de baisser les barrières qu'on se construit, de s'exprimer à l'aide de son corps, de développer son estime de soi, et aussi, de repousser nos limites », complète-t-elle.

NOUVEAU!

Tous les élèves inscrits reçoivent leur petit sac de surprises au début de la session. Impossible de dévoiler le contenu dans ces pages, Laurie est formelle : c'est une surprise !

Un nouveau logo à l'image de l'école a été dévoilé lors du dernier spectacle. De cette nouvelle image naîtra bientôt une gamme de vêtements de danse urbaine qui sera disponible en ligne. « C'est un projet que j'avais en tête depuis le début, mais qui prend tranquillement forme ».

LE RÊVE

Parlant de projets, Laurie en a encore pour les années à venir : « Je rêve d'une école d'art, où une offre de cours de création artistique très grande serait offerte, visualise la directrice. Quand je sors de mes cours, c'est impossible de ne pas avoir le sourire collé aux lèvres. Je me sens énergisée par mes élèves. » *a*



1121, 1^{re} Avenue, Saint-Georges

418 230-2208 | ecolededanselauriebelanger.com