

QU'EST-CE QUE LA

physiothérapie ?

par SOPHIE VEILLEUX, thérapeute en réadaptation physique

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE



Lorsque nous sommes incommodés par une douleur, une panoplie de traitements s'offre à nous. Orthothérapie, kinésiologie, acupuncture, osthéoopathie, massothérapie, physiothérapie, et même certains «ramancheurs» sont des choix possibles. Quel est le meilleur choix qui pourra nous aider? Voilà pourquoi nous avons choisi de vous présenter de façon plus détaillée ce qu'est la physiothérapie.

Tout d'abord, tel que décrit par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ): «La physiothérapie est une discipline de la santé intervenant au niveau de la prévention et promotion de la santé, de l'évaluation, du diagnostic, du traitement et de la réadaptation des déficiences et incapacités touchant les systèmes neurologique, musculo-squelettique et cardiorespiratoire de la personne. La physiothérapie traite les limitations fonctionnelles du corps humain découlant de blessures et de maladies affectant les muscles, les articulations et les os, ainsi que le système neurologique (cerveau, nerfs, moëlle épinière), respiratoire (poumons), circulatoire (vaisseaux sanguins) et cardiaque (cœur). Peu importe l'âge, la physiothérapie peut apporter des solutions efficaces adaptés à vos besoins».

Sachez que seuls les physiothérapeutes et les thérapeutes en réadaptation physique (TRP) font partie de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ). Ils travaillent étroitement avec les autres professionnels de la santé: médecin, ergothérapeute, intervenant social, personnel infirmier, etc.

Le physiothérapeute, grâce à ses connaissances approfondies, procède à une évaluation initiale pour préciser l'origine des symptômes. Celle-ci sert à obtenir des données objectives quant à la posture, la mobilité articulaire, la force, l'endurance musculaire, le tonus musculaire, les réflexes, la démarche, etc. Après en avoir fait l'analyse, il établit son diagnostic en physiothérapie, puis planifie son plan de

traitement avec les objectifs à atteindre. «**Les physiothérapeutes peuvent être consultés directement par le public, sans obligation de référence médicale.**»

Le TRP, pour sa part, utilise diverses modalités thérapeutiques (électrothérapie, exercices, etc.) afin de permettre au client de retrouver son niveau d'autonomie. Ensemble, ils sont de bons conseils pour l'amélioration de la biomécanique et la posture, les exercices spécifiques aux problématiques et l'hygiène de vie.

«À titre de professionnels, les physiothérapeutes et les thérapeutes en réadaptation physique possèdent et maintiennent un haut niveau de compétence en intégrant à leur pratique les nouvelles données probantes qu'ils actualisent notamment par la formation continue ou par les activités de recherche qu'ils mettent en œuvre ou auxquelles ils participent. Soucieux d'être à la fine pointe des derniers développements dans leur domaine d'exercice, ils se perfectionnent constamment.

De plus, le développement croissant de pratiques avancées par les membres de l'OPPQ fait d'eux des intervenants efficaces qui contribuent à l'efficacité de notre système de santé.»

N'hésitez pas à les consulter!

Référence: site de l'OPPQ

NOUVEAUTÉ au Studio Santé GYM



ANNIK BÉDARD
physiothérapeute

SOPHIE VEILLEUX
thérapeute en réadaptation physique



Annik – physiothérapeute et Sophie – thérapeute en réadaptation physique font maintenant partie de l'équipe. Elles travaillent conjointement afin d'assurer un **suivi rigoureux** à une clientèle présentant différents types de **problèmes musculo-squelettiques, neurologiques ou autres**. Suite à une **évaluation détaillée**, des exercices, permettant de progresser, sont enseignés dans un **environnement supervisé et sécuritaire**.

On s'occupe de vous!



17094, boul. Lacroix
St-Georges (Québec)
G5Y 8G9

418 227-7373
studiosantegym.ca