



CLINIQUE MÉDICO-SPORTIVE **ALTITUDE**

UNE ÉQUIPE POUR VOUS ACCOMPAGNER
VERS DE PLUS HAUTS SOMMETS



©ANIFFOTO

par SYLVIO MORIN



LA CLINIQUE EST SITUÉE AU 2775, 120^E RUE À SAINT-GEORGES.

Le hasard n'existe pas vraiment dans la vie mais pour ceux qui aiment y croire, il a joué un rôle important dans la rencontre de deux athlètes d'élite. Ceux-ci, différents l'un de l'autre sur le plan physique et sportif, sont toutefois totalement complémentaires dans la stratégie qu'ils ont développé pour créer la Clinique médico-sportive Altitude.

On reconnaît d'emblée chez Bruno Lapierre, 31 ans, le porteur de ballon au football et le hockeyeur qui a détenu trois records mondiaux en dynamophilie en 2011, un sport qui se démarque par ses trois mouvements très basiques qui sollicitent la force pure. Aujourd'hui, il continue le développement de ses aptitudes sportives en pratiquant le judo. Après avoir obtenu en 2010 son diplôme en kinésiologie, il a travaillé pour divers centres d'entraînement avant d'ouvrir sa propre clinique en 2014. Bruno cumule plus de 13 années d'expérience comme entraîneur privé, dont huit comme kinésiologue.

À 35 ans, Hubert Poirier est physiothérapeute depuis 2008 et a lancé sa clinique Physiothérapie Altitude en 2012. Cet athlète, dont la grandeur et le profil élancé ont été d'une grande utilité lorsqu'il portait les couleurs du Rouge et Or de l'équipe de volleyball de l'Université Laval, s'adonne aussi aux sports d'endurance comme les courses de fond. À titre d'exemple, il a parcouru l'Ultratrail du Mont Albert d'une distance de 100 km en 2016 !

De par la nature de leurs expériences sportives et de compétition, Bruno Lapierre et Hubert Poirier ont développé chacun de leur côté une offre de services répondant tout autant à une clientèle d'athlètes de pointe et amateurs qu'à la population en général. Le bouche-à-oreille faisant son œuvre, les deux entrepreneurs se sont vite rendu compte d'une forte similitude entre leurs clientèles respectives, malgré la nature différente de leur travail.

C'est ainsi qu'en 2017, les deux professionnels se sont rencontrés une première fois pour discuter du rassemblement des deux cliniques afin d'en faire une seule entité. Comme les futurs partenaires désiraient devenir propriétaires, il s'en est alors suivi de multiples discussions sur les divers scénarios possibles de relocalisation. Mais les deux hommes n'arrivaient pas à s'entendre sur la suite à donner à ce projet.

C'est alors que l'orthothérapeute Mickaël Plante et la chiropraticienne Marilyn Lacroix, propriétaires de la Clinique Atlas qui offre des soins de santé spécialisés à la population de Saint-Georges depuis 2011, ont eu vent du projet de Bruno Lapierre et de Hubert Poirier de former une nouvelle clinique dans de nouvelles installations. Le couple s'est joint à la discussion qui a résulté en la décision des quatre jeunes entrepreneurs d'unir leurs forces pour s'offrir un bâtiment.

»»

CI-CONTRE:
ALFRED LACHANCE (kinésiologue), SANDRA COUTURE (kinésiologue),
CATHERINE LOUBIER (technicienne en réadaptation physique),
HUBERT POIRIER (physiothérapeute) et BRUNO LAPIERRE (kinésiologue).





©ANIEFOTO

C'est ainsi que le 1^{er} août 2018, ils procédaient à l'ouverture officielle du 2775, 120^e Rue à Saint-Georges, un bâtiment de 6 000 pi² comprenant deux suites dont la plus grande surface est occupée par la Clinique médico-sportive Altitude.

Il s'agit d'un édifice dessiné sur mesure par l'architecte Patrick Maheux et érigé grâce aux bons soins des Constructions Binet de Saint-Benoît-Labre. La salle d'exercices, qui compte la panoplie complète d'appareils nécessaires à une large offre de services, est particulièrement attrayante avec un plafond de 18 pieds et un éclairage naturel grâce à d'immenses vitres. Les installations sont très innovatrices et sont uniques dans la région de la Beauce.

L'OFFRE DE SERVICE

L'équipe de professionnels passionnés et expérimentés de la Clinique médico-sportive Altitude compte présentement six personnes. D'abord trois kinésiologues, soit Bruno Lapierre, Sandra Couture et Alfred Lachance. L'évaluation alimentaire est assurée par la nutritionniste Maude Fournier alors que Catherine Loubier agit comme thérapeute en réadaptation physique. Hubert Poirier est le seul physiothérapeute de la place mais il désire recruter de nouveaux professionnels de cette discipline pour agrandir l'équipe.

À noter que le kinésologue est le professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique, qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance. Chez Clinique Altitude, cette profession est utilisée pour le développement de programme d'activités physiques adapté spécifiquement à un client selon l'évaluation préalable de sa condition physique. La clinique se démarque aussi avec du matériel d'exercice de pointe permettant d'offrir des entraînements efficaces et sécuritaires dans une ambiance privée et dynamique. Des cours d'entraînement semi-privé (4 à 6 personnes) sont aussi offerts durant le jour et en soirée, le tout supervisé seulement par des kinésiologues accrédités

« Ici, nous voulons nous assurer que les clients puissent s'accomplir, progresser et optimiser leur condition physique en tenant compte du fait qu'il s'agit d'êtres humains et non pas de machines », a souligné Bruno Lapierre.

D'un autre côté, la physiothérapie est une discipline de la santé intervenant au niveau de la prévention et de la promotion de la santé, de l'évaluation, du diagnostic, du traitement et de la réadaptation des déficiences et incapacités touchant les systèmes neurologique, musculo-squelettique et cardiorespiratoire de la personne.

Hubert Poirier traite deux types de client. D'une part, les « accidentés », comme par exemple les personnes ayant des problèmes à la suite d'un accident de la route, du travail ou lors de la pratique de loisir et de sport, etc. Ici, le traitement appliqué a pour objectif de permettre aux gens de retrouver leur capacité physique.

L'autre approche est préventive pour assurer la meilleure performance possible. Ici, la clientèle est composée d'athlètes et de sportifs récréatifs. Hubert a d'ailleurs développé une expérience enviable au niveau de la course à pied en faisant plusieurs formations au Canada et aux États-Unis. Il est maintenant reconnu comme spécialiste par La Clinique du Coureur, un organisme d'avant-garde en prévention des blessures en course à pied.

Hubert Poirier rappelle aussi qu'il n'est absolument pas nécessaire d'être référé par un médecin pour consulter un physiothérapeute.

« Nous avons voulu créer une synergie entre nos deux professions pour gagner en efficacité pour les clients. Cela nous permet de non seulement traiter les symptômes, mais de comprendre les sources des problèmes. Nous nous sommes donné les moyens, avec nos installations et notre personnel, de répondre aux nombreuses situations et aux divers besoins. Bref, on aime quand nos clients ressortent plus forts suite aux épisodes problématiques les ayant amenés à consulter chez nous. Pour nous, une blessure ou simplement une douleur est le premier signe qu'il faut se poser une question. Une fois que l'on connaît la source, il faut mettre sur la table un traitement global permettant un retour à la normale. C'est notre travail d'élaborer ce plan en respect des objectifs et des contraintes de notre client », affirment les deux propriétaires de la Clinique médico-sportive Altitude. *a*

