

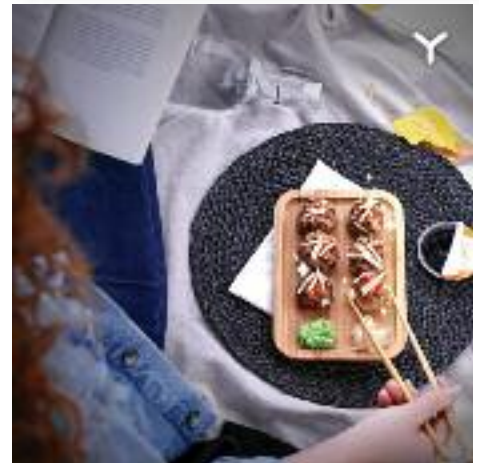
LE SUSHI DES QUÉBÉTOIS

par PRISCILLE GÉLINAS

Cela fait maintenant quelques dizaines d'années que le sushi a commencé à s'implanter dans l'offre alimentaire des Québécois. Bien que les générations plus âgées se soient montrées plus frileuses à l'adopter, aujourd'hui c'est un plat dont la majorité raffole.

Cet engouement pour le sushi peut sembler surprenant, dû à l'audace du mets. Il est vrai que ce n'est pas tout le monde qui serait porté à consommer le poisson cru. Cependant, l'offre que l'on retrouve aujourd'hui dans les restaurants spécialisés rend la chose plus attrayante que jamais.

Il faut savoir que, contrairement à la croyance populaire, il n'est pas nécessaire d'aimer le poisson cru pour manger des sushis. Crustacés, légumes et poissons fumés sont autant d'ingrédients que l'on peut retrouver dans ce mets. Depuis quelques années au Québec, le marché est en si grande expansion que le plat a même été adapté en fonction des standards de consommation environnants. Par exemple, les sushis que l'on retrouve ici sont, de façon générale, plus volumineux qu'au Japon. De plus, le riz utilisé est légèrement plus sucré que la recette originale. Mais l'innovation constamment apportée au mets est sans équivoque la différence la plus marquée. Autant au niveau esthétique que dans la combinaison étonnante des divers aliments, les sushis québécois se démarquent par leur surprenante évolution toujours au goût du jour. Des classiques makis et nigiris, en passant par les sushis frits et les sushis pizza, le marché au Québec est si diversifié que l'on peut affirmer avec assurance que chacun peut y trouver son compte. Et même au-delà des sushis, les restaurants spécialisés offrent souvent général Tao ou encore poké, d'autres plats d'inspirations asiatiques qui ont la cote chez les clients en recherche de nouveauté.



BIEN MANGER

ACTIONBEAUCE | NOVEMBRE 2018

NOUVEAU SAUMON SEARRANO^{MC}

PARTE QUE C'EST
TROP BON



YUZU

sushi

YUZU SUSHI — SAINT-GEORGES
9065, boulevard Lacroix
QC G5Y 2B5 418 226-2000