



AMÉNAGER UN BUREAU À DOMICILE

APCHQ

Plus de trois millions de Canadiens travaillent à domicile, que ce soit à temps plein ou de façon occasionnelle. Qu'on soit travailleur autonome ou adepte du télétravail, la mode est à l'aménagement d'un espace où on peut installer l'ordinateur ou encore bricoler seul ou en famille.

Combien faut-il investir? La question est bien personnelle, mais nul besoin d'investir une somme faramineuse pour se constituer un espace bureau intéressant. Mieux vaut cependant établir un budget précis et s'y tenir.

Pensez à réutiliser certains éléments que vous possédez déjà. Par exemple, deux classeurs en métal fraîchement repeints surmontés d'une vitre taillée sur mesure. Pensez à consulter les petites annonces pour dénicher bureau, étagère, classeur ou chaise de seconde main. L'offre pour les meubles en bois ou en métal est grande... à petits prix. De nouvelles poignées, une couche de peinture ou un nouveau recouvrement leur donneront un coup de jeunesse.

Même chose pour la déco. Récupérez de vieux cadres et créez une mosaïque qui vous ressemble et qui vous plonge dans un bon état d'esprit. Pour le rangement, pensez à maximiser les pieds carrés à la verticale. Installez des tablettes (le choix est infini), récupérez un vieux cadre et transformez-le en babillard ou encore utilisez des boîtes de conserve ou petits contenants divers en guise de porte-crayons ou comme fourre-tout.

Créez un espace confortable en personnalisant le décor de votre bureau à la maison. Outre la lumière naturelle, c'est aussi à travers la couleur que vous pourrez effectuer une transformation majeure qui affectera l'ambiance de la pièce. Il est recommandé de choisir une teinte neutre et reposante, tel qu'un vert doux, un blanc chaleureux, un beige ou un gris. Ensuite, sélectionnez des accessoires et tissus pour intégrer des éclats de couleur dans la pièce. De cette manière, si vous vous lassez des teintes que vous avez choisies, vous pourrez les remplacer sans entraîner de grandes dépenses et de grands efforts.

Par contre, pour stimuler la concentration, il faut opter pour des couleurs vives en accent et des teintes comme le jaune, le vert ou les tons d'orangé

et si votre travail nécessite une bonne dose de créativité, optez pour le violet et autre variante de mauve.

Comme la facture finale dépendra des matériaux choisis, n'hésitez pas à retaper certains articles faits de mélamine comme une bibliothèque murale par exemple. Une bonne couche de peinture et un fond en papier peint lui redonneront fière allure à peu de frais.

OPTIMISEZ VOTRE ESPACE

Comme le cadre de travail est important, l'emplacement que vous choisirez pour installer votre bureau est primordial. Il faut autant que possible privilégier un endroit lumineux et calme, loin des sources de bruits (salon, porte d'entrée, etc.).

Si le sous-sol est votre seule option, essayez de vous installer près d'une source de lumière naturelle ou prévoyez un éclairage adéquat. Assurez-vous que la ventilation est bonne pour éviter les coups de barre en milieu d'après-midi.

Si vous travaillez à partir d'un bureau assis, vous aurez besoin d'une bonne chaise pour être à vos aises au courant de la journée. Dans la plupart des bureaux, on passe de très longues périodes assis sur notre chaise. Ainsi, il est important d'opter pour un modèle confortable et ergonomique. N'achetez pas la chaise la plus abordable sur le marché.

Considérez plutôt une chaise plus chère, mais de bonne qualité, comme étant un investissement qui aura un impact positif sur votre santé et votre productivité. Lors de l'étape du magasinage, il faut chercher une chaise dont le siège est bien rembourré, qui a un dossier droit ainsi qu'une hauteur ajustable et des options en matière d'inclinaison.



Si vous travaillez à l'ordinateur, songez à installer deux moniteurs sur votre espace de travail. Certains experts affirment que le fait d'avoir deux moniteurs augmente la productivité et permet d'avoir davantage d'espace pour s'étendre et/ou pour s'organiser. Le fait d'avoir plus d'espace peut vous aider à rester calme et concentré sur votre tâche actuelle. Gardez des onglets ouverts sur un des écrans pour ne pas devoir sauter d'une page à l'autre constamment.

Vous pouvez même utiliser votre ordinateur personnel ou votre ordinateur portable en connectant les deux écrans à l'aide d'un câble HDMI ou d'une connexion interne. Lorsque vous choisissez vos moniteurs, tenez en compte la hauteur des écrans et la position du clavier. Assurez-vous que lorsque vous tapez au clavier, vos épaules sont

au repos et vos hauts de bras et avant-bras adoptent le bon angle, et ce, de manière naturelle. De plus, votre moniteur devrait être situé à bout de bras, en plus d'être à l'abri des rayons du soleil.

Enfin, si votre budget vous le permet, vous pouvez obtenir des soumissions auprès d'entrepreneurs et d'entreprises spécialisées pour un projet de bureau de travail à la maison.

Sources : www.jobboom.com/carriere/amenager-un-bureau-a-domicile-a-peu-de-frais/
<https://soumissionrenovation.ca/10-elements-bureau-maison>

DODGE GRAND CARAVAN CVP 2019

KENNEBEC
ST-GEORGES

10240, boul. Lacroix, Saint-Georges
 WWW.KENNEBECDODGE.COM

69\$ PAR SEMAINE + TAXES
0\$ COMPTANT
 FINANCEMENT 416 SEMAINES

ON REPREND TOUT EN ÉCHANGE!